

Edukacja i rozwój pracowników

Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku

Spotkanie z Pracodawcami,
Charzykowy, 2.10.2023

Wojewódzki Urząd Pracy
w Gdańsku



Jednostka Samorządu
Województwa Pomorskiego

HR CONCEPT

Prowadzący: Renata Czajkowska

10/9/2023

Co mogę zrobić jako lider?

- Jak wykorzystać wartości pracowników i firmowe do motywowania i rozwoju?
- Jakie metody pozafinansowe podniosą zaangażowanie i zachęcą do rozwoju?
- Jakie są pierwsze oznaki wypalenia?
Jak mu przeciwdziałać?



Rodzaje motywacji

Motywacja zewnętrzna	Motywacja wewnętrzna
Nagrody, kary, uznanie, spełnienie oczekiwań innych osób	Poczucie pasji, celu, osobistego zaangażowania
Oczekiwania innych	Wartości, przekonania, zainteresowania i wewnętrzna satysfakcja
Raczej krótkotrwała	Raczej długotrwała
Działanie wynikające z korzyści	Działanie wynikające z własnej woli

Co mnie motywuje?



Co motywuje moich pracowników?



Pytania Gallupa

1. Czy wiem, czego oczekują ode mnie w pracy?
2. Czy mam do dyspozycji materiały i sprzęt niezbędny do prawidłowego wykonania pracy?
3. Czy codziennie mam w pracy możliwość wykonywania tego, co potrafię najlepiej?
4. Czy w ciągu ostatnich siedmiu dni poczułem się choć raz doceniony lub czy byłem pochwalony za swoją pracę?
5. Czy szefowi lub komuś innemu w pracy na mnie zależy, czy ktoś zauważa mnie jako osobę?
6. Czy ktokolwiek w pracy zachęca mnie do tego, abym się dalej rozwijał?
7. Czy w pracy liczy się moje zdanie?
8. Czy misja mojej firmy daje mi poczucie, że praca, którą wykonuję, jest ważna?
9. Czy moi współpracownicy są wewnętrznie zdeterminowani, by wykonywać swoją pracę na najwyższym poziomie?
10. Czy mam w pracy swojego najlepszego przyjaciela?
11. Czy w ciągu ostatnich sześciu miesięcy rozmawiałem z kimś o postępach, jakie poczyniłem?
12. Czy miałem w pracy możliwość doksztalcania się i rozwoju?

Wypalenie zawodowe





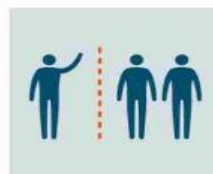
OZNAKI WYPALENIA ZAWODOWEGO



SPADEK
WYDAJNOŚCI



BRAK
ZAINTERESOWANIA



ILIZOLACJA



BRAK
KONCENTRACJI



WZROST
WYPADKÓW I
BŁĘDÓW



CYNIZM



DRAŻLIWOŚĆ



STRES, LĘK



DEPRESJA



ROZTARGNIENIE



CZĘSTE CHOROBY,
BÓLE GŁOWY



PRZEWLEKŁE
ZMĘCZENIE



TRUDNOŚCI
ZE SNEM



UTRATA
APETYTU



WYSOKIE
CIŚNIENIE KRWI