

POMOC OFIAROM PRZESTĘPSTW

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji, pamiętaj, że zawsze możesz uzyskać pomoc...

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Ul. Widok 24, 00-023 Warszawa
tel. 22 824 25 01
email: sekretariat@niebieskalinia.pl

Polski Czerwony Krzyż

ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa
Dział „Pierwsza pomoc”
tel. 22 32 61 307
email: pierwsza.pomoc@pck.pl

Fundacja Pomocy Ofiarom Przepęstw

ul. Przyokopowa 33, 01-208 Warszawa
tel. 789 172 989
email: biuro@fpop.org.pl

Stowarzyszenie Amnesty International

pl. Lelewela 8, 01-624 Warszawa
tel. 22 827 60 00

Fundacja „International Rescue Committee Polska”

ul. Emilii Plater 28, 00-688 Warszawa
email: weronika.rzesutka@rescue.org

Centrum Prawa Kobiet

ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa
tel. 22 622 25 17, 509 790 232
email: sekretariat@cpk.org.pl

Komitet Ochrony Praw Dziecka

ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa
tel. 22 626 94 19
email: kopd@kopd.pl

Fundacja „Nie wykluczaj mnie”

ul. Młyńska 3/13, 61-619 Poznań
tel. 661 171 272
email: niewykluczajmnie@gmail.com

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć

ul. Krowoderska 11/7, 31-141 Kraków
tel. 693 390 502
email: biuro@pomocprawna.org



POMOC RODZICOM, MŁODZIEŻY I DZIECIOM

TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH - 22 484 88 04

www.stopdepresji.pl/telefon-zaufania-mlodych/

Dyżury psychologów od poniedziałku do piątku, **od 12:00 do 20:00**



Bezpłatny anonimowy TELEFON I CZAT ZAUFANIA

dla dzieci i młodzieży
Towarzystwa Przyjaciół Dzieci
Zadzwoń 800 119 119

Wolisz pisać?

Codziennie w godz. 14-22 po prawej stronie znajdziesz okno Czatu zaufania dla dzieci i młodzieży TPD.
W tych godzinach jesteśmy online, by Was wspierać.

NASK Dyżurnet.pl

ul. Kolska 12, 01-045 Warszawa, Polska
e-mail: info@dyzurnet.pl
e-mail: nask@nask.pl

NASK
dyzurnet.pl

Zgłaszanie nielegalnych treści
Formularz zgłoszeniowy
e-mail: dyzurnet@dyzurnet.pl tel. 801 615 005

Dyżurnet.pl to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci.

116 111 – całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci.

W 800 100 100 udzielamy wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli.

tel.: 800 100 100

POMOC OFIAROM HANDLU LUDŹMI

W Polsce istnieje kilka organizacji pozarządowych (NGO) niosących pomoc ofiarom handlu ludźmi. Jednakże w kontekście ochrony i pomocy ofiarom handlu ludźmi kluczowe jest **Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi (KCIK)** prowadzone przez fundację La Strada z Warszawy we współpracy z Stowarzyszeniem PoMOC dla Kobiet i Dzieci im. Marii Niepokalanej z Katowic.

KCIK kontakt:

tel. +48 22 628 01 20 (telefon całodobowy)
tel. +48 22 628 99 99
kciik@strada.org.pl
www.kciik.pl

Poza KCIK organizacjami mogącymi udzielić pomocy ofiarom handlu ludźmi są:

WARSZAWA

La Strada Fundacja Przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu
skrytka pocztowa nr 5,
00-956 Warszawa-10
strada@strada.org.pl
tel. 22 622 19 85

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

ul. Mazowiecka 12/25, 00-048 Warszawa
biuro@fdss.pl
tel. 22 616 02 68

Fundacja ITAKA- Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych

skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66
biuro@zaginieni.pl
tel. 661 026 194

Armia Zbawienia

ul. Ząbkowska 13/13, 03-736 Warszawa
armia.zbawienia@armia-zbawienia.pl
tel. 661 026 194

Fundacja Czas Wolności

ul. Piękna 66A/6, 00-672 Warszawa
biuro@czaswolnosc.pl
tel. 518 300 011

GDYNIA

Stowarzyszenie Ovum
ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia
biuro@ovum.org.pl
tel. 58 661 31 51

KATOWICE

Stowarzyszenie PoMOC dla Kobiet i Dzieci im. Marii Niepokalanej
ul. Zygmunta Krasińskiego 21,
40-019 Katowice
biuro@po-moc.pl
tel. 32 255 38 69

KRAKÓW

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć
ul. Krowoderska 11/7, 31-141 Kraków
biuro@pomocprawna.org
tel. 12 633 72 23

LUBLIN

Stowarzyszenie Homo Faber
ul. Bursaki 12, 20-150 Lublin
info@hf.org.pl
tel. 602 430 868

ŁÓDŹ

Fundacja Light House
Pogonowskiego 90/2/1, 90-569 Łódź
office@foundationlighthouse.com
tel. 604 205 007

Centrum Praw Kobiet – oddział w Łodzi

ul. Piotrkowska 115/4, 90-430 Łódź
cpk_lodz@cpk.org.pl
tel. 736 608 493

OPOLE

Fundacja Pomoc Pokrzywdzonym Victim
ul. Jana Bytnara "Rudego" 16A/3,
45-265 Opole
fundacja.victim@gmail.com
tel. 783 055 605

RZESZÓW

Polski Czerwony Krzyż Oddział Podkarpacki
ul. Jana III Sobieskiego 3, 35-002 Rzeszów
rzeszow@pck.org.pl
tel. 17 862 25 25
STARACHOWICE
Stowarzyszenie Pomoc Rodzinie „przystań” Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Murarska 11, 27-200 Starachowice
przystan.starachowice@wp.pl
tel. 41 274 09 97
tel. 882 560 397 20

SUWAŁKI

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT
ul. Noniewicza 91, 16-400 Suwałki
pryzmat@pryzmat.org.pl
tel. 87 565 02 58

WROCŁAW

Stowarzyszenie Pomocy „Akson”
ul. Bora Komorowskiego 31,
51-210 Wrocław
aksonwroc@wp.pl
tel. 71 736 06 82

ZIELONA GÓRA

Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA
Stary Rynek 17, 65-067 Zielona Góra
baba@baba.org.pl
tel. 692 064 061



Power On

**PODNIESIENIE KOMPETENCJI POLICJI
W ZAKRESIE WSPARCIA OFIAR PRZESTĘPSTW**



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ ZE ŚRODKÓW PROGRAMU KRAJOWEGO FUNDUSZU BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO

