



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO

# Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicę z EURES. Praca sezonowa w krajach UE/EFTA.

wup.gdansk.pl  
porp.pl

*Ewa Staniewicz*  
Wydział Pośrednictwa Pracy  
Doradca EURES

**PAMIĘTAJ !**

**W Polsce możesz zacząć:**

- 1. POSZUKIWANIE PRACY**
- 2. POSZUKIWANIE INFORMACJI nt.  
warunków życia i pracy w danym państwie**



**SKORZYSTAJ Z USŁUG  
MIĘDZYNARODOWEGO POŚREDNICTWA PRACY  
EUROPEJSKICH SŁUŻB ZATRUDNIENIA EURES**



# PAMIĘTAJ !

## Oferty pracy EURES są ofertami bezpiecznymi

### Dlaczego EURES ?

- Oferty pracy spełniają **standardy jakości**,
- Udzielane informacje pochodzą z **wiarygodnych źródeł**,
- Europejski rynek pracy jest **otwarty** dla wszystkich obywateli EOG. EURES umożliwia korzystanie z tego rynku w **poszanowaniu** obowiązujących zasad i standardów pracy,
- Szansa na **poszerzenie** horyzontów,
- Wsparcie ze strony **specjalistów** - do dyspozycji poszukujących pracy pozostają doradcy oraz asystenci EURES we wszystkich państwach EOG.
- Ponad 1 tys. Doradców EURES w 32 państwach EOG, w tym w Polsce, posiada specjalistyczną wiedzę aby doradzić w zakresie podejmowania **świadomych decyzji** co do pracy za granicą.
- Usługi EURES są **ogólnodostępne i bezpłatne**
- **Programy** wspierające osoby zamierzające rozpocząć pracę zagranicą



## PRZED WYJAZDEM.....

kilka zasad jak przygotować się do wyjazdu do pracy zagranicą

### 1. Bezpieczna praca w czasach koronawirusa?

przed wyjazdem do pracy za granicą należy sprawdzić aktualne informacje, dotyczące wjazdu na terytorium państwa EOG, na terenie którego ma nastąpić zatrudnienie.

- zalecamy zapoznanie się z informacjami na stronie internetowej Komisji Europejskiej:

[reopen.europa.eu/pl](https://reopen.europa.eu/pl)

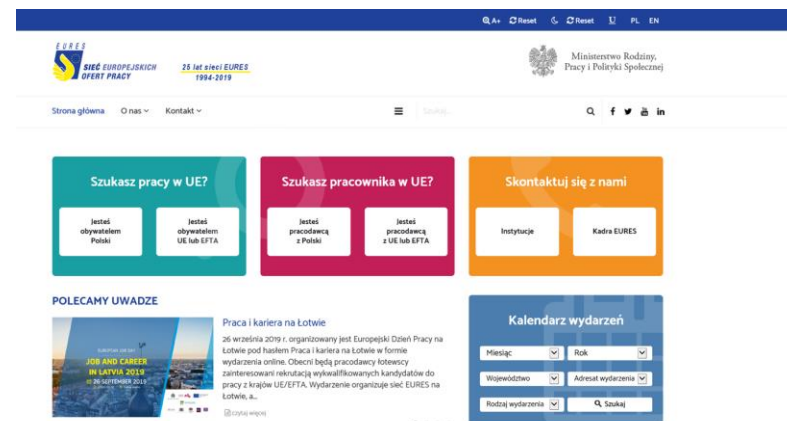
- oraz informacjami publikowanymi na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych:

[www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych](https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych)

## 2. Korzystaj ze sprawdzonych ofert EURES



Krajowa strona EURES [www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)



Międzynarodowa strona EURES [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)





### 3. Zbierz wszelkie możliwe informacje

aby ewentualny wyjazd był bezpieczny i nie naraził nas na nieprzewidziane kłopoty.

- sprawdź przyszłego pracodawcę / pośrednika / agencję zatrudnienia
  - ❖ poszukaj opinii i informacji o pracodawcy / pośredniku w Internecie
  - ❖ sprawdź czy pośrednik działa legalnie – [www.stor.praca.gov.pl](http://www.stor.praca.gov.pl)
- o przeciętnych zarobkach w branży w której starasz się o pracę
- o zasadach wynagradzania w kraju docelowym (płatność tygodniowo/miesięcznie/po realizacji umowy, płacy minimalnej)
- o kosztach utrzymania w danym kraju
- o podstawowych przepisach prawnych w danym kraju

# Kampania informacyjna nt. pracy sezonowej w UE PRACA SEZONOWA Z EURES

## Uczciwe i bezpieczne warunki dla pracowników sezonowych



#Rights4AllSeasons

#EURESeasonalWorks



**2. Porównaj ofertę pracy z umowa przed jej podpisaniem**

**3. NIE PODPISUJ DOKUMENTÓW KTÓRYCH NIE ROZUMIESZ !!!**

**4. Upewnij się że posiadasz:**

- **Ważny dokument tożsamości** (paszport albo dowód osobisty)
- **Wszelkie umowy lub korespondencję z pracodawcą**  
warto upewnić się, że warunki umowy o pracę oraz zawarte w niej informacje są zrozumiałe.
- **Zakwaterowanie** w miejscu, do którego planowana jest przeprowadzka.
- **Europejską kartę ubezpieczenia zdrowotnego**, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków lub prywatne ubezpieczenie zdrowotne (opcjonalnie)- do czasu podjęcia zatrudnienia
- **Wystarczające środki finansowe** zapewniające utrzymanie do chwili otrzymania pierwszej wypłaty lub na wykupienie biletu powrotnego, w sytuacji gdyby zaistniała konieczność wcześniejszego powrotu do Polski.

WUP  
GDAŃSK



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO

**Dziękuję za uwagę**

*Ewa Staniewicz  
Wydział Pośrednictwa Pracy  
Doradca EURES*

**Kontakt:**

*Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku  
ul. Podwale Przedmiejskie 30, Gdańsk  
tel.: 58 32 61 801, wup@wup.gdansk.pl*

wup.gdansk.pl  
porp.pl